Mission Locale
Bresse-Dombes-Côtière

ma recherche d'EMPLOI

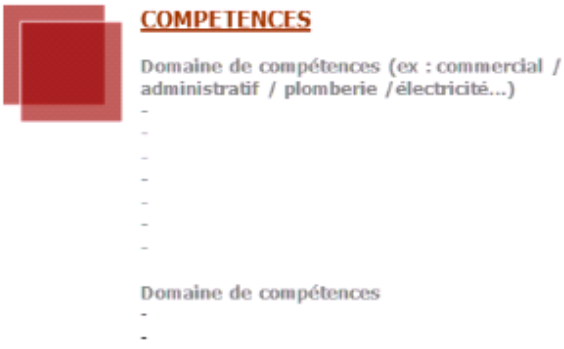
mon CV

l'essentiel

Mission Locale
Bresse-Dombes-Côtière

point 1

Je crée un titre pour que le recruteur comprenne à quel poste je candidate. Rien de plus simple, il suffit de reprendre le titre de l'offre. Je n'oublie pas d'indiquer mes coordonnées.



point 2

Je mets en avant mes compétences en lien avec le poste visé. Utiliser un verbe d'action accentue mon dynamisme.

point 3

Je liste mes expériences de la plus récente à la plus ancienne (y compris les stages). Le format Date – Poste occupé - Entreprise – Lieu est un format efficace. Je peux mettre en gras les postes en lien avec ma candidature pour aider le recruteur à voir mes expériences.

mon CV

l'essentiel

Mission Locale
Bresse-Dombes-Côtière

point 4

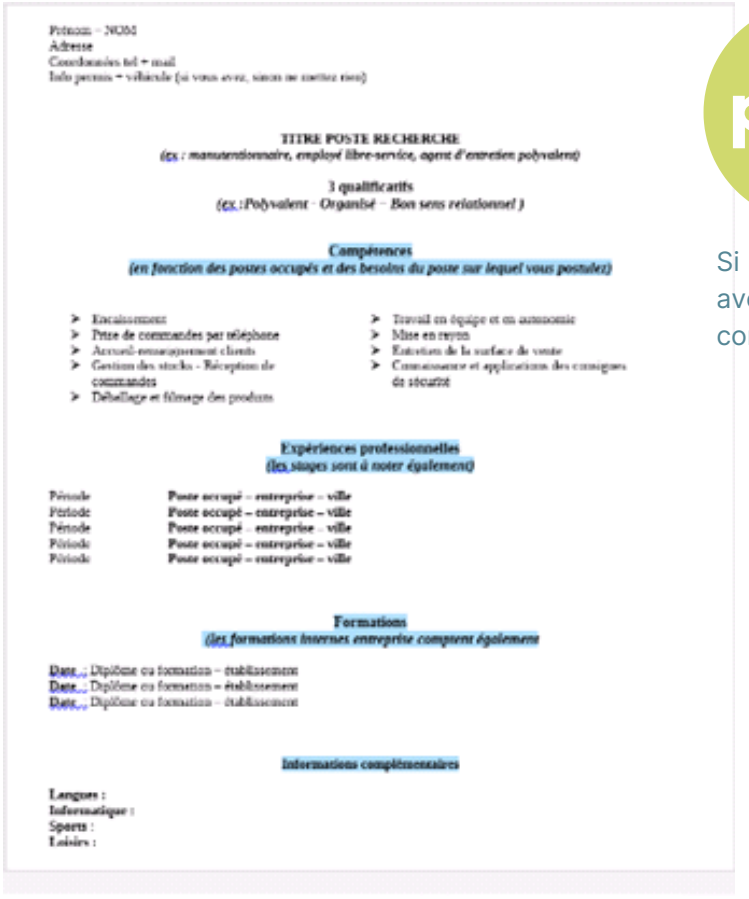
Je me démarque en parlant de mes centres d'intérêt.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

LANGUES
Langue : niveau
Langue : niveau

INFORMATIQUE
Logiciels utilisés et maitrisés

CENTRES D'INTERETS
Loisirs
Sports



Prénom – NOM
Adresse
Coordonnées tel + mail
Info permis + véhicule (si vous avez, sinon ne mettez rien)

TITRE POSTE RECHERCHE
(ex : manutentionnaire, employé libre-service, agent d'entretien polyvalent)

3 qualificatifs
(ex :Polyvalent - Organisé – Bon sens relationnel)

Compétences
(en fonction des postes occupés et des besoins du poste sur lequel vous postulez)

- Encaissement
- Prise de commandes par téléphone
- Accueil-renseignement clients
- Gestion des stocks - Réception de commandes
- Déballage et filmage des produits
- Travail en équipe et en autonomie
- Mise en rayon
- Entretien de la surface de vente
- Connaissance et application des consignes de sécurité

Expériences professionnelles
(les stages sont à noter également)

Période — Poste occupé – entreprise – ville
Période — Poste occupé – entreprise – ville
Période — Poste occupé – entreprise – ville
Période — Poste occupé – entreprise – ville
Période — Poste occupé – entreprise – ville

Formations
(les formations internes entreprise comptent également

Date : Diplôme ou formation – établissement
Date : Diplôme ou formation – établissement
Date : Diplôme ou formation – établissement

Informations complémentaires

Langues :
Informatique :
Sports :
Loisirs :

point 5

Si je vise des postes différents, je dois avoir plusieurs CV. Seuls le titre et les compétences changent.

mon CV

Mission Locale
Bresse-Dombes-Côtière

pour aller plus loin

point 1

Mieux définir mes **compétences** :
Sur le moteur de recherche choisi, taper ROME +"le nom du métier"

Exemple : : serveur/serveuse en restauration – voici ce que cela donne :

G1803 - Service en restauration — **RIASEC : Rs**

Appellations

- Chef de rang
- Chef de rang de room service
- Commis / Commise de restaurant
- Commis / Commise de room service
- Commis / Commise de salle
- Commis / Commise de salle runner
- Commis de salle tournant / Commise de salle tournante
- Demi-chef de rang
- Garçon / Serveuse de restaurant
- Hôte / Hôtesse de salle
- Serveur / Serveuse de banquet
- Serveur / Serveuse de restaurant
- Serveur / Serveuse de room service
- Serveur / Serveuse en restauration
- Serveur / Serveuse petit déjeuner

Définition — Jusque là, tout va bien !

Effectue les opérations de service des plats (dressage des tables, accueil des clients, prise de commandes, ...) au sein d'un établissement de restauration selon la charte qualité de l'établissement et les règles d'hygiène et de sécurité alimentaires.
Peut effectuer la préparation de plats simples.
Peut coordonner une équipe.

Accès à l'emploi métier

Cet emploi/métier est accessible avec un diplôme de niveau CAP/BEP à Bac (Bac professionnel, technologique, ...) en services hôteliers et dans les métiers de la restauration et de l'hôtellerie.
Il est également accessible avec une expérience professionnelle dans les mêmes secteurs sans diplôme particulier.
Les recrutements peuvent être ouverts sur contrats de travail saisonniers ou de très courte durée (extra).
La pratique d'une ou plusieurs langue(s) étrangère(s), en particulier l'anglais, peut être requise.

Conditions d'exercice de l'activité

L'activité de cet emploi/métier s'exerce au sein de restaurants (traditionnels, gastronomiques, ...) ou d'hôtels (room service) en contact avec la clientèle, le personnel de cuisine, le maître d'hôtel, le directeur de restaurant.
Elle peut s'exercer en horaires fractionnés, les fins de semaine, jours fériés, en soirée et est soumise à des pics d'activité (« coup de feu »).
La rémunération est constituée d'un fixe parfois associé à des pourboires ou des avantages (repas, logement, ...).
L'activité implique le port et la manipulation de plats chauds et la station debout prolongée.
Le port d'un uniforme peut être requis.

G1803 - Service en restauration — **RIASEC : Rs**

Appellations

- Chef de rang
- Chef de rang de room service
- Commis / Commise de restaurant
- Commis / Commise de room service
- Commis / Commise de salle
- Commis / Commise de salle runner
- Commis de salle tournant / Commise de salle tournante
- Demi-chef de rang
- Garçon / Serveuse de restaurant
- Hôte / Hôtesse de salle
- Serveur / Serveuse de banquet
- Serveur / Serveuse de restaurant
- Serveur / Serveuse de room service
- Serveur / Serveuse en restauration
- Serveur / Serveuse petit déjeuner

Définition — Jusque là, tout va bien !

Effectue les opérations de service des plats (dressage des tables, accueil des clients, prise de commandes, ...) au sein d'un établissement de restauration selon la charte qualité de l'établissement et les règles d'hygiène et de sécurité alimentaires.
Peut effectuer la préparation de plats simples.
Peut coordonner une équipe.

Accès à l'emploi métier

Cet emploi/métier est accessible avec un diplôme de niveau CAP/BEP à Bac (Bac professionnel, technologique, ...) en services hôteliers et dans les métiers de la restauration et de l'hôtellerie.
Il est également accessible avec une expérience professionnelle dans les mêmes secteurs sans diplôme particulier.
Les recrutements peuvent être ouverts sur contrats de travail saisonniers ou de très courte durée (extra).
La pratique d'une ou plusieurs langue(s) étrangère(s), en particulier l'anglais, peut être requise.

Conditions d'exercice de l'activité

L'activité de cet emploi/métier s'exerce au sein de restaurants (traditionnels, gastronomiques, ...) ou d'hôtels (room service) en contact avec la clientèle, le personnel de cuisine, le maître d'hôtel, le directeur de restaurant.
Elle peut s'exercer en horaires fractionnés, les fins de semaine, jours fériés, en soirée et est soumise à des pics d'activité (« coup de feu »).
La rémunération est constituée d'un fixe parfois associé à des pourboires ou des avantages (repas, logement, ...).
L'activité implique le port et la manipulation de plats chauds et la station debout prolongée.
Le port d'un uniforme peut être requis.

le CV pour aller plus loin

Mission Locale Bresse-Dombes-Côtière

point 2

Il est important de me questionner sur les besoins des entreprises autour de moi.
Je peux être le meilleur dans mon domaine, mais si tous les postes sont occupés il faudra affiner ma stratégie !
Pour consulter l'historique des besoins de ce métier autour de chez moi
Sur internet chercher « information marché du travail »

cliquez sur le lien !

https://candidat.pole-emploi.fr/marche-du-travail/accueil

Je peux toujours faire appel à mon conseiller pour m'aider dans mes RECHERCHES

préparer mes CONTACTS

l'essentiel

Mission Locale Bresse-Dombes-Côtière

point 1

Trouver les offres :

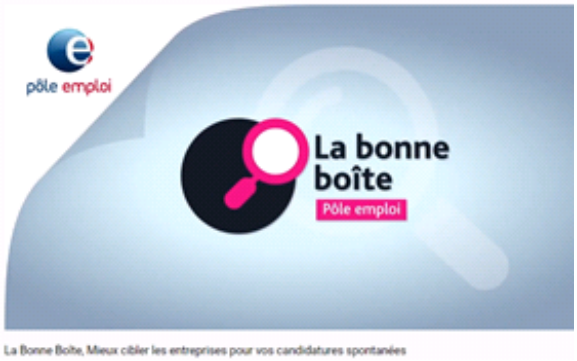
Sites d'emploi : consultation des offres d'emploi et création d'alertes : Mission locale, Pôle emploi, Indeed, Google emploi, le bon coin, Emploi Ain 01 (sur Facebook) ...

Agences d'emploi : selon le poste recherché, il peut être intéressant de déposer mon CV dans les agences d'intérim et de recrutement. Cela me permettra de toucher différentes entreprises et/ou domaine d'activité avec un point d'entrée unique.

Les missions de remplacement ou de renfort d'équipe peuvent aussi être l'opportunité de découvrir un domaine et/ou un poste auquel je n'ai pas pensé.
Elles peuvent également parfois déboucher sur une embauche.

cliquez sur l'image !

Regardez cette VIDEO



point 2

La candidature spontanée

Il s'agit de me déplacer dans les zones d'emplois (centre commerciaux, zone industrielle, artisanale...) et de relever les noms des entreprises susceptibles de m'intéresser.
Je cherche et répertorie les entreprises qui proposent mon poste dans un domaine d'activité qui m'intéresse.
Les pages jaunes (en cherchant par secteur d'activité)
La bonne boîte (outil de Pôle emploi)

préparer mes CONTACTS

l'essentiel

Mission Locale
Bresse-Dombes-Côtière

point 3

Les salons et forum de l'emploi

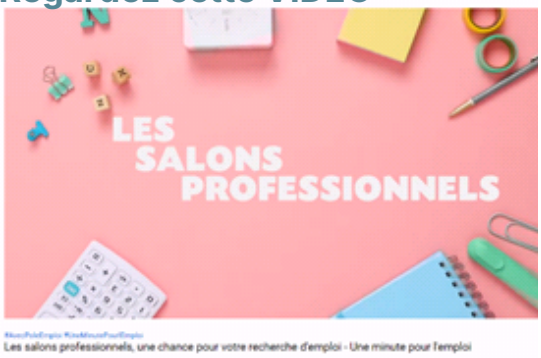
Il est toujours très intéressant de se rendre sur ces manifestations organisées pour les personnes
en recherche d'emploi. Je pourrai ainsi y avoir des informations métiers, des renseignements sur des entreprises qui m'intéressent, échanger avec des
professionnels et déposer mes candidatures en direct. La Mission locale organise en général des sorties de groupe accompagnées sur ces événements en local.
Il est important de me préparer correctement à rencontrer ces employeurs potentiels.

Le réseau

Il ne faut surtout pas négliger mon réseau. C'est à dire mon entourage et les différents contacts professionnels que je peux avoir. Je dois faire savoir que je suis en recherche d'emploi, sur quel poste et dans quel domaine. L'emploi c'est aussi, parfois, être au bon endroit au bon moment !

cliquez sur l'image !

Regardez cette VIDEO



préparer mes CONTACTS

pour aller plus loin

Mission Locale
Bresse-Dombes-Côtière

point 1

Définir mon profil professionnel

Se connaître suffisamment est essentiel pour répondre aux questions d'un employeur potentiel : savoir parler de soi est une vraie compétence.
Tester mes aptitudes et mes compétences : il existe une grande variété de tests, disponibles notamment sur monemploi.com et orientation.auvergnerhonealpes.fr

Une fois le point fait sur mes centres d'intérêt, mes atouts, mes aspirations, ce que j'aime le moins, j'aurai davantage confiance en moi et...cela se remarque !
Je serai plus à l'aise pour concevoir mon CV, rédiger une lettre de motivation, répondre aux questions d'un recruteur.

point 2

Déposer un CV ou se rendre à un entretien est une démarche professionnelle. Cela nécessite une préparation.
Je dois être **présentable et soigné.**

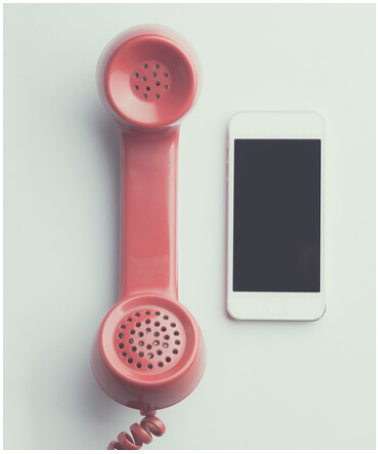
préparer mes CONTACTS

pour aller plus loin

Mission Locale
Bresse-Dombes-Côtière

point 3

Ma messagerie de téléphone



Elle doit être neutre (pas de musique d'attente trop marquée, pas de blague téléphonique...).

Mes profils sur les différents réseaux sociaux doivent être à jour (les recruteurs font des recherches en général sur leurs potentiels futurs salariés).

Mon adresse mail doit également être neutre.

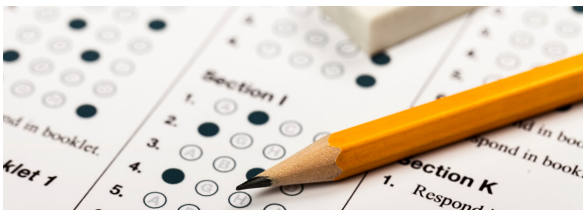
point 4

Ma lettre de motivation

Très souvent, le CV sera suffisant pour postuler à une offre d'emploi.
Cependant, certains employeurs demandent une lettre de motivation, elle est alors indispensable et témoignera de ma motivation.
Comme son nom l'indique, elle doit refléter et expliquer ma motivation donc pas de copier/coller sur Google.

Et oui, nous le savons c'est tentant mais ELLE NE SERVIRAIT A RIEN.

un test pour se connaître !!



cliquez sur l'image !

Ce test prend 15 minutes et permet d'en savoir un peu plus sur soi.

Petite astuce, en haut à droite de chaque fiche ROME, le profil RIASEC compatible avec le métier est indiqué).

CANDIDATURE

Mission Locale
Bresse-Dombes-Côtière

l'essentiel

point 1

Je connais mon environnement, les compétences attendues des entreprises, mes atouts, les entreprises cibles et j'ai mes CV et LM.
Chacune de mes actions me demande de l'énergie et je dois y croire !!
Alors pour faire simple, **je contacte les entreprises quand je suis plein d'entrain** et je reporte ma démarche si je suis un peu démotivé.

point 2

Des candidatures physiques où je me déplace directement sur site.
Cette possibilité peut me paraître laborieuse mais elle est TRES pertinente.
Quelques conseils avant d'attaquer :

1. Je prends contact avec une entreprise donc je me prépare comme si j'allais passer un entretien d'embauche.
2. Je prépare un pitch rapide de moi (mon parcours et ma démarche) : cela doit être court et percutant ; je pense à m'entraîner avec mon conseiller, un ami ou seul devant la glace.
3. Je passe à une heure propice pour que la personne soit disponible. Ex : ne pas passer à l'heure du service dans un restaurant mais plutôt vers 15h, le matin dans les enseignes de l'habillement.
4. Si j'ai le nom du responsable, je demande à le rencontrer

CANDIDATURE

Mission Locale
Bresse-Dombes-Côtière

l'essentiel

point 3

Des candidatures par téléphone

Je n'ai pas le permis et suis à l'aise avec le téléphone. Ce moyen peut me permettre de gagner du temps et de découvrir que l'entreprise recherche mais n'a pas mis d'annonce... Cette démarche n'est pour autant pas si simple car, comme pour toute action, il s'agit de toujours bien me préparer.

Je n'hésite pas à mettre mes idées par écrit au préalable !

Je n'oublie pas de sourire au téléphone, le sourire s'entend

point 4

Des candidatures par mail

L'objet et le contenu du mail doivent être succincts, accrocheurs et donner envie au recruteur ou chef d'entreprise d'ouvrir et lire les pièces jointes.

Candidature poste d'employé libre service

Monsieur,

Je vous envoie ci-joint mon CV pour le poste d'employé de libre service en CDD.

Je suis motivé, expérimenté sur ce poste (2 ans au sein l'enseigne Carrefour sur Bourg-en-Bresse).

Je suis disponible immédiatement sans contraintes horaires.

Je suis joignable pour échanger ou pour un entretien si vous le souhaitez.

Bien cordialement.

Jordan Dupraz.

Regardez cette vidéo !!!

Pour réussir votre lettre cliquez sur l'image !

CANDIDATURE

Mission Locale
Bresse-Dombes-Côtière

pour aller plus loin

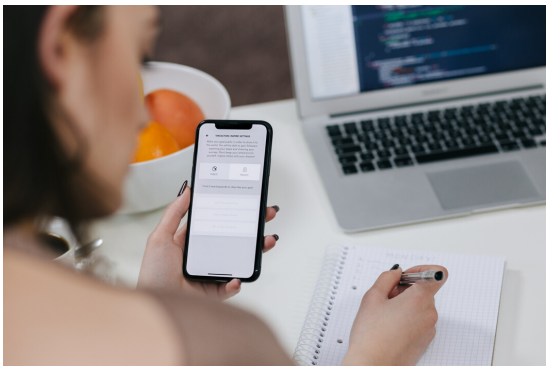
point 1

Etablir un tableau de suivi de mes candidatures
Il doit contenir les informations nécessaires au suivi : nom de l'entreprise, nom du contact, date de candidature, référence de l'offre, intitulé du poste...
Je vais répertorier toutes mes démarches.

un site pour vous aider !!
cliquez ICI

point 2

Prévoir un temps de relance dans mon emploi du temps
Il est commun de relancer au bout de 5 jours mais libre à moi de relancer 48 heures après si je sais que le poste à pourvoir est urgent.
Eviter les lundis matin (souvent propices aux réunions et au tri de mails), et les vendredi après-midi.
Il est de bon ton d'utiliser des mots positifs dans mon échange : "je reste toujours intéressé par votre annonce", "je suis disponible pour un entretien", "avez-vous des questions complémentaires quant à mon parcours ?".



Principes de base pour relancer par téléphone :
1 – Je prépare mon appel
2 – Je fais attention aux bruits de fond
3 – Je souris au téléphone !
4 – Je suis bref

CANDIDATURE

Mission Locale
Bresse-Dombes-Côtière

pour aller plus loin

point 3

Si j'ai eu un entretien même bref, **je relance ma candidature**.
Je prépare ces appels comme des RDV professionnels

J'utilise alors **mon tableau de suivi de candidatures** pour noter ces appels et les commenter (exemples : rappeler M. Durand le 4/07 ou Recrutement toujours en cours ou Candidatures à l'étude, rappeler le 10/07...)

Regardez cette vidéo !!!

Pour réussir votre candidature cliquez sur l'image !

Me voilà armé pour ma recherche d'emploi !!

Je n'oublie jamais qu'à chaque étape, mon conseiller est à mes côtés pour m'épauler et peut m'inscrire à un atelier de simulation d'entretien ou autres si besoin !